**Для любящих родителей...**

как строить отношения

с четырехлетним ребенком

**Утешение**

Меня с утра до вечера

Ругали все вокруг.

А пес ко мне доверчиво

Прижался - верный друг.

Вздохнул - и замер под рукой.

И не такой уж я плохой!

 В. Азбукин

**Что нужно знать взрослым об особенностях ребенка - дошкольника**

**4 года**

**нормальное /хорошее/ поведение:**

* способен к сотрудничеству со сверстниками
* может соблюдать правила очередности
* может проявлять заботу о младшем или животном и сочувствие к обиженным

**нормальное /плохое/ поведение:**

* напоминает поведение ребенка более младшего возраста

Советы взрослому:

* проявляйте терпение и выдержку, давая оценку негативному поведению малыша
* в ответ на агрессивные проявления, обязательно сообщите ему, что он вас огорчил
* отвечайте вниманием и незамедлительной готовностью на попытки малыша наладить с вами отношения
* позволяйте ребенку быть маленьким, когда это возможно

**Принципы отношений с детьми**

Я не всезнайка - поэтому я и не буду пытаться быть им.

Я хочу, чтобы меня любили - поэтому я буду открыт любящим детям.

Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства - поэтому я позволяю детям учить меня.

Я лучше всего усваиваю знания, полученные в результате собственных усилий - поэтому я объединю свои усилия с усилиями ребенка.

Я люблю, когда меня принимают таким, каков я на самом деле - поэтому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его.

Я - единственный, кто может прожить мою жизнь - поэтому я не буду стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребенка.

Я черпаю надежду и волю к жизни внутри себя - поэтому я буду подтверждать и признавать чувство самости у ребенка.

Я не могу сделать так, чтобы страх, боль, разочарование и стрессы ребенка исчезли - поэтому я буду стараться смягчать удары.

Я чувствую страх, когда я беззащитен - поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру ребенка с добротой, лаской и нежностью.



Прислушайтесь к себе, найдите свои, особенные слова и обязательно скажите своему ребенку, помогите ему почувствовать себя близким и нужным:

Ты просто чудо!

Я тобой горжусь!

Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит, радует!

Я знал, что тебе это по силам!

Ты мне нужен именно такой, какой есть!

Я сам не смог бы сделать лучше!

Ты ловко это делаешь!

Прекрасное начало!

Научи меня делать так же!

Я просто счастлив!